



ВЫБОР И ПОЛЬЗА МАЛИНЫ

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора





Улучшает работу мозга



Снижает сахар в крови



Защищает сердце



Помогает похудеть



Борется с артритом



Защищает кожу от старения



Польза малины



сахара - до 9%



органические кислоты - около 2%



пектиновые вещества и витамины
(С, В, В2, В6, РР, Е, каротин)



Варенье из малины



**проверенное средство
при простуде**

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Обратите внимание при покупке



**контейнер из натуральных материалов
(картона или щепы)**



**перфорация на крышке
(внутри должен проникать воздух)**



**ягоды свободно перемещаются внутри при
потрясывании коробки (если вы ощущаете,
что они склеились, откажитесь от покупки)**



Ягоды



ЧИСТЫЕ, СВЕЖИЕ



съемной зрелости



одного сорта



без повреждений и заболеваний



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



После покупки



**Малину лучше съесть побыстрее,
хранится она недолго**



**Не забывайте хорошо промывать
ягоды перед едой**





**Покупайте малину в местах
санкционированной торговли**

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



**Узнайте больше
о защите прав потребителей
из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора**

